

Familienzentrum Hand in Hand

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|--|
| <p>Filling Aid 10:00 - 11:00 wir stehen bei Fragen rund um Papiere und Formulare zur Seite kostenlos</p> | <p>Familien-Sprechstunde 11:00 - 12:00 wir stehen Ihnen bei Fragen rund um das Familienleben zur Seite kostenlos</p> | <p>Küchenzauber 10:00- 11:00 eine Kooperation mit der Kita an den Pappeln - wir lernen kochen kostenlos</p> | <p>Willkommensklasse 10:00 - 12:00 eine Kooperation mit der Georg-Zacharia-Schule kostenlos</p> | <p>Krabbel-Käfer 10:00 - 12:00 ohne Anmeldung, für Familien mit Babys die den Austausch wünschen gegen Spende</p> |
| <p>An die Hand Strassenarbeit 11:00 - 13:00 Familien werden im sozialen Umfeld aufgesucht und unterstützt kostenlos</p> | <p>Deutschunterricht 12:00 - 14:00 im kulturellen Mix üben wir spielerisch die deutsche Sprache kostenlos</p> | <p>Club der Generationen 11:00 - 14:00 wir kochen Mittagessen mit Menschen jeden Alters und genießen gegen Spende</p> | <p>Filling Aid 12:00 - 14:00 wir stehen Ihnen bei Fragen rund um Papiere und Formulare zur Seite kostenlos</p> | |
| <p>HANDinHAND-CAFÉ 14:00 - 17:00 genießen Sie Entspannung Zum Schlemmen gibt es Kaffee, Waffeln & Kakao gegen Spende</p> | <p>HANDinHAND-CAFÉ 14:00 - 17:00 genießen Sie Entspannung Zum Schlemmen gibt es Kaffee, Waffeln & Kakao gegen Spende</p> | <p>HANDinHAND-CAFÉ 14:00 - 17:00 genießen Sie Entspannung Zum Schlemmen gibt es Kaffee, Waffeln & Kakao gegen Spende</p> | <p>HANDinHAND-CAFÉ 14:00 - 17:00 genießen Sie Entspannung Zum Schlemmen gibt es Kaffee, Waffeln & Kakao gegen Spende</p> | <p>HANDinHAND-CAFÉ 14:00 - 17:00 genießen Sie Entspannung Zum Schlemmen gibt es Kaffee, Waffeln & Kakao gegen Spende</p> |
| <p>Kreativ-Werkstatt 13:00 - 17:00 kreative Köpfe - ob jung ob alt sind im Kreativraum aktiv gegen Spende</p> | <p>Yoga-Kids 16:15 - 17:00 für Kinder zwischen 3-6 Jahren in Präsenz im Sportraum Kostenbeteiligung</p> | <p>Familien-Sprechstunde 14:00 - 15:00 wir stehen Ihnen bei Fragen rund um das Familienleben zur Seite kostenlos</p> | <p>Wintersportplatz November - März 15:00 - 17:00 freier Sport ohne Anleitung kostenlos</p> | <p>singen mit Krawuttke 15:30 - 16:30 für Kinder in der Gruppe die es lieben zu singen und zu musizieren Kostenbeteiligung</p> |
| | <p>Yoga-Kids 17:15 - 18:00 für Kinder zwischen 3-6 Jahren in Präsenz im Sportraum Kostenbeteiligung</p> | <p>Dance-Kids 16:00- 17:00 für Kinder zwischen 2-6 Jahren in Präsenz im Sportraum kostenlos</p> | <p>Ko Mo Familienturnen April - Oktober 15:00 - 16:00 Koordination/Motorik mit Anleitung kostenlos</p> | <p>singen mit Krawuttke 16:30 - 17:30 für Kinder in der Gruppe die es lieben zu singen und zu musizieren mit Lars - Kostenbeteiligung</p> |
| <p>Yoga-Sanft 17:00 - 18:30 für Erwachsene in Präsenz im Garten oder Sportraum mit Almut - Kostenbeteiligung</p> | | | | |